

Спортивное развлечение "Весёлые старты"

в младшей разновозрастной группе «Капелька»

Подготовила:
воспитатель Невратова Е.В.

2018 год

Цель: укрепление мышечного корсета, формирование правильной осанки, развитие координации движений

Задачи:

- расширить знания о **спортивных эстафетах** как части **спортивных игр**
- сплотить детский коллектив
- учить детей к соблюдению правил, умению слышать взрослого.



Жюри: воспитатель Брюханцева Е.В. родитель Киль О.В.



Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут что они достойны звания "Чемпионы!".

Ребята, сегодня будут соревноваться две команды: Команда «Почемучки» и команда «Звездочки».







На протяжении всего мероприятия у детей было хорошее настроение. В заключении соревнований жюри: воспитатель Брюханцева Е.В. родитель Киль О.В. подвели итоги и наградили победителей Медалями «За успехи в спорте» участников медалями «За участие в соревнованиях»

Цель: Формировать у **дошкольников** начальные представления об **Олимпийских** играх современности, как части общечеловеческой **культуры** и спорта.
Укрепление мышечного корсета, формирование правильной осанки, развитие координации движений

Задачи:

- расширить знания о **спортивных** эстафетах как части **спортивных игр**
- сплотить детский коллектив
- учить детей к соблюдению правил, умению слышать взрослого

Ход мероприятия:

Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут что они достойны звания "Чемпионы!".

Ребята, сегодня будут соревноваться две команды: Команда «*Почемучки*» и команда «*Звездочки*».

Команды, по местам шагом марш! Дети перестраиваются в две шеренги. Команды приветствуют друг друга.

Приветствие:

Команда «Звездочки». Физкульт – привет!

Команда «Почемучки». Физкульт – привет!

Ведущий: А чтобы приступить к нашим соревнованиям, нужно нам сделать разминку:

На болоте две подружки, *(умываются сначала правой рукой, затем левой)*

Две зелёные лягушки

Утром рано умывались,

Полотенцем растирались. *(растирают спинку)*

Ножками топали, *(топают)*

Ручками хлопали. *(хлопают)*

Вправо-влево наклонялись, *(наклоняются)*

И обратно возвращались.

Вот здоровья в чём секрет.

Всем друзьям — физкульт привет! *(руки вверх)*

Ведущий: Молодцы ребята, теперь можно начинать наши соревнования!

Эстафеты:

1. «Брось мяч»

Ребята, по очереди, бросают мяч в корзину и возвращаются обратно. Побеждают те, кто выполнит задание быстрее.

2. «Передай мяч над головой». Передавать мяч над головой в своей колонне, последний ребёнок высоко поднимает мяч над головой.

3. «Пройди сквозь обруч».

Первый участник команды бежит, проходит сквозь обруч и возвращается, затем бежит следующий игрок. Эстафета продолжается до тех пор, пока каждый участник не пройдет эту эстафету.

Ведущий: А теперь я предлагаю ребятам отдохнуть.

Отгадайте загадки:

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой... *(велосипед)*.

Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят – нипочем

Не угнаться за *(мячом)*.

Ведущий: Молодцы, ребята. Продолжаем наши эстафеты!

4. *«Попади в обруч»*

Каждый участник команды подбегает к обручу и должен бросить мешочек в обруч и попасть в него.

5. *«Собери мячи в корзину»*

"Почемучки" собирают мячики в желтую корзину. а "Звёздочки" - в синюю корзину.

6. *«Большая эстафета»*. Каждый участник из двух команд бежит по сигналу ведущего перепрыгивает кочки. добегают до обруча, пролезает через него, затем возвращается за следующим игроком и так до тех пор, пока вся команда не пробежит друг за другом и не вернется на место.

Ведущий:

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Ведущий:

Прошу команды, построится.

Сейчас мы слово взрослым предоставим,

И кто же самый сильный мы узнаем!

Ведущий:

Ну, вот и выявили, что победила у нас дружба.

Спортсменам – новых побед! А всем – наш спортивный привет!

«Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»